



Liebe Kinder, liebe Eltern,

da wir da wir weiterhin viel Zeit zuhause oder mit wenigen Kontaktpersonen verbringen müssen, sollen Euch/Ihnen hier ein paar Tipps und Ideen die Zeit füllen:

1. Tipp für einen Spaziergang mit der Familie:

Wie wäre es mit einem Strandspaziergang bei diesem herrlichen Frühlingswetter? Trotz Reiseverbots ist dies möglich: Man kann entlang der Küste des Meeres spazieren, dessen Wellen vor 30 Millionen Jahren hier ans Ufer klatschten. Sogar die ehemaligen Inseln des sogenannten Mainzer Beckens sind noch zu erkennen. Der Küstenweg Rheinhessen umfasst im Grunde drei Rundwege, so dass man auch eine kurze Strecke wählen und Weinheim, Flonheim oder Siefersheim und Neu-Bamberg umrunden kann.

Infotafeln erklären vor Ort den Verlauf der Küste. Vielleicht habt Ihr Glück und findet einen Haizahn?

Nähere Infos über den Küstenweg und andere Wanderwege in unserer Gegend bietet die Internetseite <https://www.alzey-land.de/de/wandern-radfahren/Kurzwanderstrecken/kurzwanderstrecken.php>



2. Als kleiner Ersatz für unsere Handarbeits- und Handwerksprojekte folgen nun zwei Anregungen, die – wie ich glaube – sowohl die Interessen von Mädchen als auch Jungen ansprechen und auch im Garten umsetzbar sind:

a.) Nachhaltige Abschminkpads häkeln aus reiner Baumwolle, die man auf 60 Grad waschen kann – natürlich



im Wäschenetz –, ist umweltfreundlich und noch dazu schnell geschehen. Es gibt viele verschiedene Anleitungen dazu auf [You Tube](https://www.youtube.com/watch?v=uBfSeKEAwTo), z.B. „[Wattepads Häkeln und Müll Vermeiden](https://www.youtube.com/watch?v=uBfSeKEAwTo)“, <https://www.youtube.com/watch?v=uBfSeKEAwTo>. Für den Fadenring am Anfang braucht Ihr wahrscheinlich die Hilfe Eurer Mama. Probiert einfach ein bisschen aus und stoppt den Film zwischendurch. Die zweite Anleitung ist allerdings für den Anfang zu kompliziert. Aber die Übung kommt ganz schnell. Um dickere Pads zu erhalten, habe ich auch zwei gleiche Pads aneinander gehäkelt. Das klappt ebenfalls sehr gut.

b.) Vielleicht möchtet Ihr aber auch eine Strickliesel selber machen und damit einen Schwertgürtel o.ä. herstellen?

Auch dafür gibt es Anleitungsfilme bei [You Tube](https://www.youtube.com/watch?v=eMs1cRc_tcc), z.B. https://www.youtube.com/watch?v=eMs1cRc_tcc.

Man braucht nur vier Eisstiele, eine leere Klopapierrolle und etwas Klebeband. Zum Üben der Schwertkampftechnik sucht Ihr Euch dann noch einen Stock, einen Baum und einen [Grundlagen-Film](https://www.youtube.com/watch?v=RSyxBYe6a7Y), z.B. <https://www.youtube.com/watch?v=RSyxBYe6a7Y>.



Beim Ausprobieren und Wandern wünsche ich Euch/Ihnen viel Spaß und schöne, erfüllte Frühlingstage!

Jutta Göttel-Becker, Museumspädagogin im Museum der Stadt Alzey, Antoniterstraße 41, 55232 Alzey,

Nachfragen gerne an folgende Mailadresse: jutta.goettel-becker@alzey.de